

Aktuelle Datenbank: <https://www.odabs.org/>

Männer-Beratungsstellen

(eigene Auflistung, deshalb nicht immer aktuell)

Berlin

[Manneg e.V. \(Berlin\) - Information und Beratung für Männer](#)

Beratung, Information sowie Gruppen und Veranstaltungen für männliche Zeitgenossen und Väter in allen Lebenslagen (fast nur Väter)

<http://www.manneg.de/>

*privater Therapeut
Männerberatung Berlin
c/o Beratungspraxis Peter Thiel
Wollankstraße 133
13187 Berlin
Telefon (030) 49 916 880 (werktags 10 - 12 Uhr)
Web: www.maennerberatung.de*

Bielefeld

Mann-O-Mann
Teutoburger Str. 106
33607 Bielefeld
0521/68676
Maennerberatung@web.de

Dresden

Männernetzwerk Dresden
<https://mnw-dd.de/einrichtungen.html>

Männerschutz/Wohnung
<https://mnw-dd.de/maennerschutz-wer-sind-wir.html>

Männernetzwerk Dresden e.V.
Schwepnitzer Straße 10
01097 Dresden
Männerschutz: 0351 - 32 34 54 22
Fax: 0351 - 79 66 349

Männercafé: Mi 14-17 Uhr / Notfallsprechstunde: Do 13-14 Uhr / Sprechzeit
Fachstelle: Di 17-19 Uhr

*Privater Therapeut
Telefon: 0351 – 4244608
Handy: 0179 – 5080772
Postanschrift: Thomas H. Lemke – MannKomm,
Weststraße 1, 01157 Dresden
eMail: lemke@mannkomm.de*

Jens Geithner
c/o Balance Zentrum Dresden
Hüblerstr. 17
01309 Dresden
0173 3629 801
<https://www.mannufaktur-dresden.de/m%C3%A4nnerberatung/>

Elmshorn

Wendepunkt e.V.
Gärtnerstr. 10-14
25335 Elmshorn
04121/47573-0
maennerberatung@wendepunkt-ev.de
<https://www.wendepunkt-ev.de/maennerberatung.html>

Flensburg

Pro Familia, Beratung für Männer die sexuelle oder häusliche Gewalt erlebt haben
Marienstr. 29-31
24937 Flensburg
0461/90926-42
maennerberatung.flensburg@profamilia.de
<http://www.profamilia-sh.de/pages/verband/beratungsstellen/flensburg-maennerberatung/>

Frankfurt

[Informationszentrum für Männerfragen e.V. \(Frankfurt\)](#)
Informationszentrum für Männerfragen e.V.
Sandweg 49
60316 Frankfurt/M.
Tel: 069 - 49 50 446 –
Fax: 069 - 9494 8564
<http://www.maennerfragen.de/>
[http://www.frankfurt.de/sixcms/detail.php?id=1756249&_ffmpar\[_id_inhalt\]=1756250](http://www.frankfurt.de/sixcms/detail.php?id=1756249&_ffmpar[_id_inhalt]=1756250)

Freiburg im Breisgau

Männerbüro (katholische Kirche)
Talstraße 29
79102 Freiburg
0761-600 66 577
info@maennerbuero-freiburg.de

Friedberg

Männer / Väter (nur stundenweise)
Pro Familia Landesverband Hessen e.V.
Männer-/Väterberatung
61169 Friedberg, Saarstr. 30
Tel.: 06031/2336

Hamburg

Opferhilfe Beratungsstelle
Paul-Neumann-Platz 2 – 4
22765 Hamburg
Tel: 38 19 93

Unbekannte Qualität:
intervento
Norderreihe 61
22767 Hamburg
Tel. 040 – 226 226 27
Fax 040 -41 30 70 81
intervento@verikom.de

Hannover

Männerbüro Hannover e.V., Beratungsstelle Anstoß
<http://www.anstoss.maennerbuero-hannover.de/>
Männerbüro Hannover e.V.
Ilse-ter-Meer-Weg 7
30449 Hannover
Tel.: +49 (0)511 . 123 589 0
Fax.: +49 (0)511 . 123 589 20

Mannigfaltig (Hannover) - Institut und Verein für Jungen- und Männerarbeit
Die Organisation bietet Beratung durch Gespräche und Informationsmöglichkeiten.
<http://www.mannigfaltig.de/>

Jena

VEREINT gegen Gewalt e.V.
Pilotprojekt A4
Carl-Zeiss-Platz 3
07743 Jena
Tel: 0151 288 156 18
www.vereint-gegen-gewalt.de

Kiel Männerberatung

Dänische Straße 3-5

D-24103 Kiel

Email: maennerberatung@fnrkiel.de

<https://www.frauennotruf-kiel.de/maennerberatung/>

Frauenberatungs- und Fachstelle

Telefonische Erreichbarkeit

Mo 14:00 – 17.00 Uhr, Di, Mi, Do, Fr 10:00 – 13:00 Uhr

Telefon: 0431-9 11 24

<http://www.profamilia-sh.de/pages/verband/beratungsstellen/flensburg-maennerberatung/>

Leipzig

LEMann e.V.

Bernhard-Göring-Straße 152

04277 Leipzig

Tel: 0176 / 56878686

<http://maennerberatung-leipzig.de/>

Minden Lübbecke

[Mannigfaltig Minden-Lübbecke e.V.-Verein für die Beratung von Jungen und Männern](#)

Die Initiative bietet ein Beratungs- und Hilfsangebot für Jungen und junge Männer an.

<http://www.mannigfaltig-minden-luebbecke.de/>

München

Münchner Informationszentrum für Männer

Feldmochingerstr. 6

80992 München

Tel.: 089/543 9556

Fax: 089/543 9662

E-Mail: info@maennerzentrum.de

Internet: www.maennerzentrum.de

Telefonische Sprechzeiten

Mo. von 10.00 - 12.00Uhr

Di. / Do. von 12.00 - 14.00Uhr

Neuburg-Schrobenhausen

Gesundheitsamt des Landratsamts

Högenauer Weg 5 Personalwohnheim

86529 Schrobenhausen

08252/907460

Neumünster

Wendepunkt e.V.
24534 Neumünster
Wasbeker Str. 130
04121/47573-0
maennerberatung@wendepunkt-ev.de
<https://www.wendepunkt-ev.de/maennerberatung.html>

Nürnberg

Stadt Nürnberg, Frauenbüro
Matthias Becker
Fünferplatz 1, Zimmer 25
90403 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 2 31-4185
Telefax: 09 11 / 2 31-5095
Öffnungszeiten:
Montag und Donnerstag: 9:00 - 12:30 Uhr
Mittwoch: 13:30 - 16:30 Uhr

Quickborn

Wendepunkt e.V.
Kieler Str. 93,
25451 Quickborn
04121/47573-0
maennerberatung@wendepunkt-ev.de
<https://www.wendepunkt-ev.de/maennerberatung.html>

Stuttgart

<http://www.maennerberatung-stuttgart.de/> Arbeitsgemeinschaft von verschiedenen Trägern.

Demnächst auch Schutzmöglichkeiten für männliche Opfer bei
Sozialberatung Stuttgart e.V.
Fachberatungsstelle Gewaltprävention
Jürgen Waldmann
Charlottenstr. 42, 70182 Stuttgart
Telefon: 0711-9455853-14
Email: waldmann@sozialberatung-stuttgart.de
www.sozialberatung-stuttgart.de

Traunreut

Sprechstunden im Mehrgenerationenhaus
Kantstraße 8
Traunreut
08031/300942
Beratungsstelle

Innstr. 72
83022 Rosentheim
08031/3009-42
Christof.furtwaengler@diakonie-rosenheim.de

Gewaltberatungsstellen unter:

Berliner Zentrum für Gewaltprävention
Leibnizstr. 33
10625 Berlin-Charlottenburg
fon: 030 – 95 61 38 38
fax: 032121 – 478 862
office@bzfg.de
www.bzfg.de

Männer gegen Männer-Gewalt®, Rhein-Main
Mail: rhein-main@gewaltberatung.org

Beratung in:

Bad Homburg 61350 & 35390 Gießen
Stefan Graebner
Tel: 06039 / 929 18 08

Bremen
Fachstelle für Gewaltprävention
Bremen und Bremerhaven
Herdentorsteinweg 37
28 195 Bremen
Telefon 0421 / 7942567
Telefonische Sprechzeiten:
Mo 10.00 – 12.00 Uhr, Do 16.00 – 18.00 Uhr
eMail: info@fgp-bremen.de
Internet: <http://www.fgp-bremen.de>

Darmstadt 64291
Andreas Schimmer
Tel: 06151 / 606 42 28

<http://www.4uman.info/>

Hamburg

[Männer gegen Männer-Gewalt Hamburg e.V.](#)

Das Netzwerk von Beratungsstellen in Deutschland, Österreich und der Schweiz bietet Hilfe und Unterstützung für gewalttätige Männer und männliche Jugendliche, die Gewalt gegenüber ihren Frauen, ihren Kindern oder auch anderen Personen ausüben.

Die Beratungsstelle beantwortet Ihre Anfragen im Themenkreis personale Gewalt und Beziehungsgewalt allgemein oder speziell zur Gewalt von Jungen und Männern.

<http://www.gewaltberatung-hamburg.org/>

<http://www.maenner-gegen-maenner-gewalt.de/>

<http://gewaltberatung.org/html/start.htm>

Herne

Männer gegen Männer-Gewalt®, Ruhrgebiet

Overwegstr. 31

44625 Herne+49(0)172-537 24 04

ruhrgebiet@gewaltberatung.org

Kiel

BERATUNGSSTELLE IM PACKHAUS

Hilfen für sexuell und körperlich Gewalttätige

Beselerallee 69a

24105 Kiel

Tel.: 0431 57 88 96

Fax: 0431 56 72 21

Köln

[White Ribbon \(Köln\)](#)

Die Organisation bietet Beratung durch Gespräche und Informationsmöglichkeiten.

<http://www.whiteribbon.de/>

Männer-Väter-Forum Köln

An den Dominikanern 2

50668 Köln

015773249423

Martin Verlinden, Dipl.-Psych,

www.spi.nrw.de

Magdeburg und Halle

Beratungsstelle ProMann

Weststraße 12

39104 Magdeburg

Sachsen-Anhalt

Telefon: (0391) 7217441

www.promann.de

Markkleeberg

August-Bebel-Straße 35
04416 Markkleeberg
Telefon: 0341/3502133
www.triade-le.de
beratungsstelle-le@triade-le.de
triade-le@triade-le.de
Annett Engelmann unter 0163/2307186
die Beratungsstelle unter 0341/3502133

Mainz 55122

Hubert Frank
Tel: 06131 / 570 07 80

Nürnberg

Fachstelle gegen Männer-Gewalt®, Nürnberg
Reinerzer Straße 8
90473 Nürnberg
+49(0)911 / 231 55 56
nuernberg@gewaltberatung.org

Schweinfurt

Männer contra Gewalt
Hilfen für gewalttätige Männer in der Region Main-Rhön
Verein für Männer contra Gewalt e.V.
Friedrich-Stein-Str. 28
97421 Schweinfurt
Tel.: 0700/60 60 60 11
Ein Anruf aus dem deutschen Festnetz
zwischen 9 und 18 Uhr kostet Sie 12,6 ct/min, die restliche Zeit 6,3 ct/min.
Die Preise für Anrufe aus dem Mobilfunknetz können davon abweichen.
Email: info@maenner-contra-gewalt.de

69488 Weinheim / Birkenau

Michael Koch
Tel: 06201 / 390 94 50